

Ser padre/madre

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

A continuación se listan varias declaraciones. Responda a cada punto, indicando su acuerdo o desacuerdo con cada declaración de la siguiente manera:

Si está totalmente de acuerdo, encierre en un círculo las letras SA

Si está de acuerdo, encierre en un círculo la letra A

Si está levemente de acuerdo, encierre en un círculo las letras MA

Si está levemente en desacuerdo, encierre en un círculo las letras MD

Si está en desacuerdo, encierre en un círculo la letra D

Si está totalmente en desacuerdo, encierre en un círculo las letras SD

		Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Levemente de acuerdo	Levemente en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
1.	Los problemas de cuidar a un niño son fáciles de resolver una vez que se sabe cómo nuestras propias acciones afectan a un hijo, un conocimiento que he adquirido.	SA	A	MA	MD	D	SD
2.	Aunque ser padre/madre puede ser gratificante, me siento frustrado ahora cuando mi hijo tiene su edad actual.	SA	A	MA	MD	D	SD
3.	Me acuesto de la misma manera que me despierto por la mañana - sintiendo que no he logrado mucho.	SA	A	MA	MD	D	SD
4.	No sé qué es, pero a veces, cuando se supone que tengo el control, me siento más como que estoy siendo manipulado.	SA	A	MA	MD	D	SD
5.	Mi madre/padre estaba mejor preparado que yo para ser una buena madre o buen padre.	SA	A	MA	MD	D	SD
6.	Yo sería un buen modelo a seguir para que un nuevo padre/madre aprenda lo que necesita saber para ser un buen padre/madre.	SA	A	MA	MD	D	SD

**Continué en la siguiente página**

		Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Levemente de acuerdo	Levemente en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
7.	Ser padre/madre es manejable y cualquier problema se resuelve fácilmente.	SA	A	MA	MD	D	SD
8.	Una de las dificultades de ser padre/madre es no saber si está haciendo un buen o mal trabajo.	SA	A	MA	MD	D	SD
9.	A veces siento que no estoy logrando hacer nada.	SA	A	MA	MD	D	SD
10.	Cumplo con mis propias expectativas personales de conocimientos y experiencia para el cuidado de mi hijo.	SA	A	MA	MD	D	SD
11.	Si alguien puede encontrar la respuesta a lo que le molesta a mi hijo, esa persona soy yo.	SA	A	MA	MD	D	SD
12.	Mis talentos e intereses están en otras áreas, no en ser un padre/madre.	SA	A	MA	MD	D	SD
13.	Teniendo en cuenta cuánto tiempo he sido madre/padre, me siento totalmente familiarizado con este papel.	SA	A	MA	MD	D	SD
14.	Si ser madre/padre de un niño fuera más interesante, estaría motivado para hacer un mejor trabajo como tal.	SA	A	MA	MD	D	SD
15.	Creo sinceramente que tengo todas las habilidades necesarias para ser una buena madre/padre para mi hijo.	SA	A	MA	MD	D	SD
16.	Ser padre me pone tenso y ansioso.	SA	A	MA	MD	D	SD